

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 Uhr			Präventive Wirbelsäulengymnastik 9 bis 10 Uhr Bürgerhaus Hausen			
15.00 Uhr						Lauf- und Walkingtreff 15 bis 16 Uhr Sportplatz/Schafstall
17.00 Uhr					Tanzen / gemischte Gruppe "Just Mixery" 17 bis 18 Uhr Volkshalle	
18.00 Uhr	Tauchen/Theorie Jeden zweiten Montag 18 bis 19 Uhr Schiffenbergstr. 28, Garbenteich		Schwimmtraining für Einsteiger und Fortgeschrittene 18 bis 19 Uhr Schwimmbad			
18.30 Uhr	Volleyball 18.30 bis 20.30 Uhr ARS					
19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po-Kurs Aerobic 18.45 bis 20.00 Uhr ARS	Masters-Schwimmtraining 19 bis 20 Uhr Schwimmbad		Damen-Gymnastik 19-20 Uhr Volkshalle	Masters-Schwimmtraining 19 bis 20 Uhr Schwimmbad	
19.30 Uhr	Tauchen 19.30 bis 21.00 Schwimmbad	G.u.T. 19.30 bis 20.45 Volkshalle		Linedance 19.30 bis 22 Uhr Fernwald-Steinbach, Hessischer Hof		
20.00 Uhr/ 20.15 Uhr	Gymnastik 20.15-21.15 Uhr ARS			Step-Aerobic-Mix 20.00 bis 21.30 Uhr Volkshalle		
20.30 Uhr	Skigymnastik 20.30-21.30 Uhr ARS					

Unser Tennistraining findet im Winter nach Vereinbarung statt. Infos gibt es bei:
Burkhard Rustige, Tel. 06403 / 6989251