

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 Uhr			Präventive Wirbelsäulengymnastik 9 bis 10 Uhr Bürgerhaus Hausen			
15.00 Uhr						
17.00 Uhr		Schnuppertennis 17 bis 18 Uhr Tennisanlage			Tanzen / gemischte Gruppe 17 bis 18 Uhr Volkshalle	Lauf- und Walkingtreff 17 bis 18 Uhr Sportplatz/Schafstall
18.00 Uhr	Tauchen/Theorie Jeden zweiten Montag 18 bis 19 Uhr Schiffenbergstr. 28, Garbenteich  Tennis-Treff für Neumitglieder und Wiedereinsteiger 18 bis 20 h Tennisanlage		Schwimmtraining für Einsteiger und Fortgeschrittene 18 bis 19 Uhr Schwimmbad			
18.30 Uhr	Volleyball 18.30 bis 20.30 Uhr ARS					
19.00 Uhr	Bauch-Beine-Po-Kurs Aerobic 18.45 bis 20.00 Uhr ARS	Masters-Schwimmtraining 19 bis 20 Uhr Schwimmbad		Damen-Gymnastik 19-20 Uhr Volkshalle	Masters-Schwimmtraining 19 bis 20 Uhr Schwimmbad	
19.30 Uhr	Tauchen 19.30 bis 21.00 Schwimmbad	G.u.T. 19.30 bis 20.45 Volkshalle		Linedance 19.30 bis 22 Uhr Fernwald-Steinbach, Hessischer Hof		
20.00 Uhr	Gymnastik 20-21 Uhr ARS			Step-Aerobic-Mix 20.00 bis 21.30 Uhr Volkshalle		
20.30 Uhr	Body Fit 20.30-21.30 Uhr ARS					

Infos zum Tennistraining gibt es bei:

Burkhard Rustige, Tel. 06403 / 6989251