

Angebot TV07 für Senioren (Frühjahr 2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.45 Uhr	Diabetes-Gruppe 1 (8.45 bis 9.45 Uhr) Volkshalle Schulsaal		Sturzprävention (8.45 bis 10.15 Uhr) Volkshalle / kleiner Saal, Hintereingang	Denken und Bewegen 1 (8.45 bis 9.45 Uhr) Volkshalle, Schulsaal		
9 Uhr			Wirbelsäulengymnastik (9 bis 10 Uhr) Bürgerhaus Hausen  Reha-Sportgruppe Wirbelsäule (9.15 bis 10.15 Uhr) Volkshalle, Schulsaal			
10.00 Uhr	Reha-Sportgruppe Hüfte, Knie, Schulter (10 bis 11 Uhr) Volkshalle, Schulsaal			Denken und Bewegen 2 (9.50 bis 10.50 Uhr) Volkshalle, Schulsaal		
10.30 Uhr			Wirbelsäulengymnastik bei Osteoporose (10.30 bis 11.30 Uhr), Volkshalle, Kleiner Saal  Diabetes-Gruppe 2 (10.30 bis 11.30 Uhr) Volkshalle Schulsaal			
15.30 Uhr			Herzsport-Gruppe 1a (15.30 bis 16.30 Uhr), ARS			
16.30 Uhr			Herzsport-Gruppe 1b (16.30 bis 17.30 Uhr), ARS			
						Walking (17 bis 18 Uhr) Schafstall neben Sportplatz
17.30 Uhr			Herzsport-Gruppe 2 (17.30 - 19 Uhr), ARS			
19 Uhr					Wassergymnastik (19 bis 19.30 Uhr) Hallenbad	
19.30 Uhr		Gesund und trainiert (19.30 bis 20.45 Uhr) Volkshalle				

Ansprechpartner für Ihre Fragen ist Ulrich Häuser (Tel. 0 6403 / 963974). Mehr Informationen zu unserem Kursangebot finden Sie auf [www.turnverein07.de](http://www.turnverein07.de).