

Angebot TV07 für Erwachsene (Frühjahr/Sommer 2018)

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vormittag			Präventive Wirbelsäulengymnastik (9 bis 10 Uhr) Bürgerhaus Hausen				Sportabzeichen- Training (10 bis 12 Uhr) Sportplatz Start: 6. Mai
17.00 Uhr		Schnuppertennis für Erwachsene (17 bis 18 Uhr) Tennisplatz			Tanzen „Just Mixery“ (17 bis 18 Uhr) Volkshalle	Lauf- und Walkingtreff (17 bis 18 Uhr) Sportplatz / Schafstall	
18.00 Uhr	Tennis für Wiedereinsteiger Tennisplatz (18 bis 19 Uhr) Tauchen/Theorie (18 bis 19 Uhr, alle zwei Wochen) Schiffenbergstr. 28, Garbenteich		Schwimmtraining für Einsteiger und Fortgeschrittene (18 bis 19 Uhr) Schwimmbad				
18.30 Uhr	Volleyball (18.30 bis 20.30 Uhr), ARS						
19.00 Uhr	Easy-Tennislearning (19 bis 20 Uhr) Tennisplatz Bauch-Beine-Po- Aerobic (18.45 bis 20 Uhr) ARS	Masters – Schwimmtraining (19 bis 20 Uhr) Schwimmbad		Damen- Gymnastik Volkshalle (19- 20 Uhr)	Masters – Schwimmtraining (19 bis 20 Uhr) Schwimmbad		
19.30 Uhr	Tauchen (19.30 bis 21.00) Schwimmbad	G.U.T. (19.30 bis 20.45 Uhr) Volkshalle		Linedance 19.30 bis 22 Uhr (Fernwald, Hessischer Hof)			
20.00 Uhr	Gymnastik ARS (20.15 bis 21.15 Uhr)			Step-Aerobic-Mix (20.00 bis 21.30 Uhr) Volkshalle			
20.30 Uhr	Body Fit ARS (20.30-21.30 Uhr)						