

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
8.45 Uhr	Diabetes-Gruppe 1 8.45 bis 9.45 Uhr Volkshalle Schulsaal			Denken und Bewegen, Gruppe 1 8.45 bis 9.45 Uhr Volkshalle Schulsaal		
9.00 Uhr			Wirbelsäulengymnastik 9 bis 10 Uhr Bürgerhaus Hausen Cardio-Fit 9 bis 10 Uhr: Volkshalle Reha-Sportgruppe Wirbelsäule 9.15 bis 10.15 Uhr: Volkshalle, Schulsaal			
10.00 Uhr	Reha-Sportgruppe Hüfte, Knie, Schulter 10 bis 11 Uhr Volkshalle, Schulsaal			Denken und Bewegen, Gruppe 2 9.50 bis 10.50 Uhr Volkshalle, Schulsaal		
10.30 Uhr			Wirbelsäulengymnastik bei Osteoporose 10.30 bis 11.30 Uhr Volkshalle, Kleiner Saal Diabetes-Gruppe 2 10.30 bis 11.30 Uhr Volkshalle Schulsaal			
15.30 Uhr			Herzsport-Gruppe 1a 15.30 bis 16.30 Uhr: ARS			
16.30 Uhr			Herzsport-Gruppe 1b 16.30 bis 17.30 Uhr: ARS			
17.00 Uhr						Lauf-/Walkingtreff 17 bis 18 Uhr Sportplatz/Schafstall
17.30 Uhr			Herzsport-Gruppe 2 17.30 -19 Uhr: ARS			
19.00 Uhr					Wassergymnastik 19 bis 19.30 Uhr: Hallenbad	
19.30 Uhr		Gesund und trainiert 19.30 bis 20.45 Uhr Volkshalle				