

TV07-Angebot für Erwachsene (Stand: 21. August 2020)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Fit-Mix (18-19 Uhr) Mockswiese (bei schlechtem Wetter 20.30-21.30 Uhr Limeschule)	Schnupper-Tennis (17-18 Uhr) TV07-Tennisanlage	Herzsport (16.30-18.30 Uhr) Schulhof Limesschule			Outdoor- Power (9-10 Uhr) Altes Wasserwerk	Sport- Abzeichen- Training (10-12 Uhr) TV07-Hütte am Sportplatz
Volleyball (18.30 bis 20.30 Uhr) Sporthalle Gesamtschule	Faszien-Fitness (18.30-19.30 Uhr) Platz vor der Kulturellen Mitte Holzheim			Tanzen „Just mixery“ (17-18.30 Uhr) Parkplatz hinter Volkshalle	Lauftreff (Start 17 Uhr) TV07-Hütte am Sportplatz	
Bauch-Beine-Po (18.45-19.45 Uhr) Sporthalle Gesamtschule	Gesund und trainiert G.u.t. 19-20.15 Uhr, Bolzplatz am Spielplatz Bruchstraße	HipHop Ü30 (19-20 Uhr) Parkplatz hinter Volkshalle	Outdoor-Yoga (19-20 Uhr) Mockswiese	Limitless Hip Hop (18.30- 20 Uhr) Mockswiese		
Senioren- Gymnastik (19.30-20.30 Uhr) Limesschule	Schwimmtraining (19-20 Uhr) Schwimmbad	Mittwochs- Runner (Start 19 Uhr) Brunnenplatz	Step Aerobic (19.45-20.15 Uhr), nach Vereinbarung	Schwimm- Training (19-20 Uhr) Schwimmbad		
Tauchen (19.30 bis 21.00) Schwimmbad						

Anmeldung:

Fit-Mix: Susanne Dingeldey (turnen@turnverein07.de)

Schwimmtraining: Cornelia Schubert (schwimmen@turnverein07.de)

Tauchen: Volker Knuhr (tauchen@turnverein07.de)

Bauch-Beine-Po: Sabine Textor (turnen@turnverein07.de)

Faszien-Fitness: Vanessa Schneider (turnen@turnverein07.de)

Herzsport: Ulrich Häuser (gesundheit@turnverein07.de)

Yoga: Johanna Schneider (yoga@turnverein07.de)

Lauftreff/Sportabzeichen: Carola Hagmann (leichtathletik@turnverein07.de)

Volleyball: Klaus-Peter Ruhl (volleyball@turnverein07.de)

Senioren-Gymnastik: Anna Schäfer (turnen@turnverein07.de)

Tennis: Burkhard Rustige (tennis@turnverein07.de)

Gesund und trainiert: Monika Keßler (turnen@turnverein07.de)

Tanzgruppen: Karina Scholl (tanzen@turnverein07.de)

Step Aerobic: Karen Hofmann (aerobic@turnverein07.de)

Outdoor-Power: Daniela Daschke (bib@turnverein07.de)